

# Pomagają tam, gdzie medycyna sobie nie radzi

**Neurorefleksologia** – refleksologia, to terapia znana już od tysięcy lat. Już wtedy bowiem powszechnie stosowano ją w Chinach, Wietnamie, Tybecie czy Egipcie. Chętnie sięgali po nią również Indianie mieszkający w Andach.

- Neurorefleksologia to nic innego, jak system nieinwazyjnych technik, służących do uzdrawiania i poszukiwania lepszych rozwiązań w sytuacjach, z którymi współczesna medycyna sobie nie radzi. Neurorefleksologia może być dla niej alternatywą lub jej dopełnieniem – wyjaśnia Aleksandra Adamiak, refleksolożka z gabinetu refleksologii Refmed w Gdańsku.

## Nowe spojrzenie na starą wiedzę

Aleksandra Adamiak zwraca jednak uwagę na fakt, że ludzie, którzy dawno temu wymyślili ten system pracy z ciałem, ze strefami odruchowymi i punktami neurologicznymi, nie zdawali sobie jednak sprawy z tego, jaka jest budowa i funkcje mózgu. Pracowali więc wyłącznie na tych punktach na ciele człowieka, które dostrzegli, że są w stanie poprawić funkcjonowanie organizmu.

Dzisiaj nowe spojrzenie na neurorefleksologię rzuciła Lone Sorensen, prezes Global Facial Reflexology Network zraszającego refleksologów twarzy z całego świata, a także założycielka Międzynarodowego Instytutu Refleksologii Twarzy i Stóp w Barcelonie. Lone Sorensen,

która od ponad 30 lat zajmuje się poszukiwaniem złotego środka, żeby rehabilitować ludzi, stworzyła swój własny system neurorefleksologii. To właśnie u niej zawodu terapeuty refleksologa uczyła się oraz cały czas z nią współpracuje Aleksandra Adamiak – dyplomowany refleksolog z Gdańska.

## Zabiegi coraz popularniejsze

W krajach wysokorozwiniętych, tj. Dania, Szwecja, Norwegia, Wielka Brytania czy Japonia, zabiegi refleksologii są już bardzo popularne. W Danii wpisane zostały one nawet w koszyk podstawowych świadczeń medycznych. Osoby, które trafiają do szpitala, zawsze poddawane są kilku zabiegom refleksologii. A wszystko po to, by pomogły im one pokonać stres, który towarzyszy zabiegom, wprowadzić równowagę, a tym samym pobudzić system ochrony organizmu do walki.

Zwolenników neurorefleksologii przybywa także w Polsce. Najwięcej jest ich na południu kraju oraz w Warszawie. - Na spotkaniach coraz częściej zaczynają się pojawiać również lekarze. Wielu z nich zabiegi wypróbowało najpierw na sobie – zauważa Aleksandra Adamiak.

## Bezpieczeństwo i nieinwazyjność

Refleksologię zaleca się wszystkim, niezależnie od wieku. Jest ona całkowicie bezpieczna i nieinwazyjna. - Wykorzystuje receptory, które mamy na całym ciele, a mamy ich ponad tysiąc. W zabiegach chodzi przede wszystkim o to, by reedukować mózg, czyli sprawić, aby mózg rozpoczął pracę i przejął funkcje, które pacjent wcześniej utracił w czasie choroby - wyjaśnia Aleksandra Adamiak. - Ponadto dzięki zabiegom refleksologii poprawiamy jakość życia osób, które mają np. jakiegoś zaburzenia genetyczne, czy utratę czynności odruchowych, takich jak wzrok czy słuch oraz przywracamy równowagę w organizmie – dodaje.

Lista schorzeń, w leczeniu których refleksologia może pomóc, jest bardzo długa. Cała jej „magia” skupia się na jednej, bardzo ważnej sprawie - na zlogach. - Wyczuwamy je pod palcami. To właśnie one kierują nas do przyczyny dolegliwości – wyjaśnia Aleksandra Adamiak. Przyznaje również, że najczęściej zdarza się tak, że przyczyna leży w niszczących nas emocjach. Z nimi refleksologia również świetnie sobie radzi.

Aleksandra Adamiak zapewnia, że neurorefleksologia jest w stanie pomagać w bardzo poważnych schorzeniach. - Z całą pewnością jest także w stanie poprawić jakość życia chorej osoby. Sprawić, że będzie ona w stanie spokojnie oddychać, czy chodzić po schodach – mówi Adamiak. Tak było w przypadku 81-letniego klienta Pani Aleksandry. Wcześniej chorował na raka nerki. Dziś ma astmę i białaczkę. Po siódmym zabiegu refleksologii zaobserwował jednak znaczącą poprawę w samopoczuciu. Zmniejszyły się duszności. Chodzenie sprawiło mu znacznie mniej trudności. Cztery zabiegi refleksologii wystarczyły zaś innemu pacjentowi po wylewie – sparaliżowanemu jednostronnie od 20 lat – by poczuł się rozluźniony, a w sparaliżowanej części ciała, po raz pierwszy od długiego czasu, poczuł klucie.

Od stycznia firma Refmed, w której pracuje Pani Adamiak, zamierza wdrożyć również kompleksowy program walki z cichym zabójcą, a mianowicie otyłością u dzieci i dorosłych przy zastosowaniu zabiegów neurorefleksologii, ruchu i opieki lekarskiej. Dodatkowo pacjenci będą instruowani, jakich błędów nie popełniać w życiu codziennym, które wbrew pozorom mają bardzo duży wpływ na stan naszego zdrowia.

## Terapie holistyczne dla dzieci

Zabiegi refleksologii adresowane są również dla dzieci ze specjalnymi potrzebami. I tu refleksologia świetnie sobie radzi w przypadku nadpobudliwości, problemów szkolnych, ADHD, jąkania, moczenia nocnego i wielu in-



nych. Karol - 9-letni uczeń szkoły podstawowej - po trzecim zabiegu sam stwierdził, że bardzo się zmienił i już tak się nie denerwuje, kiedy ma jakiś problem z zadaniem.

- Mamy też bogatą propozycję dla Mamy i dziecka - czyli jak poradzić sobie z temperaturą, biegunką, zaparciami u najmłodszych oraz jak poradzić sobie w szybkim powrocie do zdrowia po porodzie – wymienia Aleksandra Adamiak.

**Okazuje się, że jeżeli damy sobie szansę i pozwolimy oddziaływać na ośrodkowy układ nerwowy, to sprawi, że zmieni się funkcjonowanie naszego organizmu.**

## Zabiegi refleksoterapii wspomagają w swojej terapii zwalczanie następujących problemów:

- ból różnego pochodzenia/migreny
- hormonalne - np. zaburzenia pracy gruczołów, nadczynność/niedoczynność tarczycy
- ginekologiczne - np. zespół napięcia przedmiesiączkowego, zaburzenia miesiączki, mięśniaki, torbiele, endometriozja
- dermatologiczne - np. trądzik różowaty, łuszczyca, alergie skórne
- neurologiczne - np. choroba Parkinsona, stwardnienie rozsiane, paraliż, neuralgia nerwu twarzowego, epilepsja, uszkodzenie mózgu i rdzenia kręgowego

- ortopedyczne - np. zapalenie nerwu kulszowego, dyskopatie, zwężenie, osteoporoza
- laryngologiczne - np. zapalenie ucha, gardła, zatok
- okulistyczne - np. krótkowzroczność, dalekowzroczność, zez, zwyrodnienie płamki żółtej, astygmatyzm, jaskra, zaćma,
- gastrologiczne - np. zaparcia
- urologiczne - zapalenie pęcherza moczowego
- zaburzenia krążenia, przewlekła niewydolność krążenia krwi
- nawracające zapalenie oskrzeli, płuc, astma, alergie
- problemy odpornościowe - nawracające przeziębienia
- zespół przewlekłego zmęczenia, bezsenność, stres
- problemy z koncentracją, zapamiętywaniem, dysleksją, nadpobudliwość